

Whatsapp, Facebook y Instagram a registra un caida na nivel mundial



Lo instala un comicion cu mester trece trankilidad y solucion p'e problema di werksternan



Accidente entre dos brommer a laga un motociclista seriamente herida atras



Problema di instructornan di landamento a keda soluciona
Les di landamento ta sigui



Reflexion
riba e dia
Internacional di
Educadornan



Reflexion riba e dia Internacional di Educadornan

Awe nos ta celebra e dedicacion y balor excepcional di tur educador na mundo, pero particularmente esnan di Aruba. Fraccion di MAS kier felicita tur educador riba nan dia.

Mi kier para keto un rato y reflexiona riba e mas cu un aña y mey cu Aruba a keda confronta cu e pandemia di COVID-19.

E pandemia aki a trece hopi conmocion den e mundo di enseñansa. Sin ta dispone di e conocimiento- y habilidadnan necesario e educadornan a haya nan mes confronta cu e situacion pa brinda enseñansa uzando medionan digital. E situacion aki a trece hopi presion pa e educador- y e alumnonan.

Debi na e situacion financiero, hopi alumno no tabatin ni tin internet na cas, mucho menos tabata dispone di un 'device' pa por a ricibi les via e plataforma digital. E educador tabata sintie impotente, paso apesar cu enseñansa ta nifica cu niun mucha mester keda laga atras ('no child left behind') no tabatin otro alternativa.

Banda di e presion di traspasa e conocimiento via medionan digital, e educadornan a haya nan confronta cu un aumento substancial di e grito di ayudo di nan alumnonan relaciona cu e problemanan socialemocional. Ta proba cu un alumno cu ta den desbalansa social-emocional no por presta pa loke ta e aspecto intelectual.

Na momento cu e alumnonan por a reinicia e lesnan den forma fisico, tabata notabel cu tin un laguna

enorme bou di e alumnonan pa loke ta e dominio di e lesnan. Banda di esaki scolnan a manda un cantidad substancial di alumnonan pa instancianan externo pa nan por haya ayudo necesario pa nan problemanan social-emocional.

Pa dos aña escolar consecutivo



no a keda otro alternativa di tuma decisionnan pa ahusta e normativanan di progreso. Dicho decisionnan tin of por tin consecuencia pa e alumno su futuro siñamento na scol.

Manera mi a menciona anteriormente e mundo di enseñansa tambe a keda impacta grandemente door di e pandemia y a yega momento pa conhuntamente nos traha na e recuperacion di esaki.

E exito y e recuperacion di enseñansa ta depende di un inversion substancial den e bienestar, formacion, desaroyo profesional y e condicionnan laboral di e educadornan. Solamente di e forma aki nos por recupera tur e perdida den siñamento y ehecuta e transformacionnan den enseñansa y e siñamento imponi door di e COVID-19.

Parlamentario Aquanette Gunn ta subraya cu a yega momento pa nos gobernantenan, pueblo, pero muy en particular nos Minister di Enseñansa, sr. J.H. Croes reconece e papel indispensable cu e educadornan ta desempeña. Ta crucial pa empodera nan mediante di formacion, e cuido

pa educadornan, e apoyo y e condicionnan di trabou cu nan tin mester pa asina nan uza nan maximo potencial. E recuperacion den educacion por bira un realidad unicamente

si e proceso tuma luga na un forma honesto, transparente, cu participacion y colaboracion di e educadornan.

Pa abona na SOLO DI PUEBLO

Yama
585 9500
of manda nos un
e-mail na
solodipueblo@gmail.com

Entrega tur dia te den
bo port'i cas

Whatsapp, Facebook y Instagram a registra un caida na nivel mundial

Dialuna ora di merdia, Aruba a perde contacto, WhatsApp, Facebook y Instagram a registra un caida na nivel mundial.

Usuarionan a cuminsa nota cu e sistema di mensahe instantaneo Whatsapp no ta traha. Asina tambe a constata cu tanto Instagram como Facebook tambe ta confronta problema. Den e sistema di Whatsapp nan no por haya conexion pa manda of ricibi mensahe, usuarionan di Instagram tabatin problema pa actualisa e feed di e aplicacion y no por a mira ningun publicacion riba e red social aki.

Segun teoriaran riba foro social, y twitter e motivo di e problema ta un ataque di servers di e plataforma di parti de un grupo grandi de hackers.

Asina mes WhatsApp riba su Twitter oficial a pidi un tiki di pacenchi na comunidad



WhatsApp
@WhatsApp



We're aware that some people are experiencing issues with WhatsApp at the moment. We're working to get things back to normal and will send an update here as soon as possible.

Thanks for your patience!

12:16 p. m. • 4 oct. 2021



272,2 mil 60,8 mil Copiar enlace al Tweet

Twittera tu respuesta

Lo aloca fondo pa muchanan di dos klas di EPB por cuminza scol bek

Minister di enseñansa a bisa dialuna cu pa mas tarda diahuebs e lo haci anuncio, unda el'a atende cu e problema na EPB, unda dos klas di scol no a cuminza, pa motibo di "over uren" y e maneho di Lampe di 32 ora.

Minister Croes a bisa cu no por ta asina cu ta laga dos klas na cas.

El'a busca conseho na Inspectie y hunto nan a yega na un solucion.

Pa diahues e ta asina leu cu e por haci e anuncio oficial.



Accidente entre dos brommer a laga un motociclista seriamente herida atras



Caya Punta Brabo - Diadomingo atardi den careda di 5:50 informacion a drenta cu tin un accidente serio altura di Hospitaal.

Na yegada di polis nan ta topa cu e accidente ariba e crusada cu ta bay Hospitaal, tawata trata di 2 brommer. Un di e motociclistanan tawata ariba suela y tawata sangra.

Tawata trata di 2 brommer Suzuki, cu pa un of otro motibo a accidenta y uno a resulta seriamente herida na cabes y rudia.

Varios patruya a presenta na e sitio pa yuda, pero no tawata tin mucho cos pa a wordo haci. Paramediconan na e sitio mesora a drenta den accion pa stabilisa e motociclista herida.

Polisnan di departamento di trafico a yega pa tuma dato di locual a sosode.

Mester remarca cu e otro motociclista tawata envolvi algun tempo atras den un accidente di brommer na Jucuri, unda cu e la dal un cacho lagando e herida



Den reunion den Parlamento

MINISTER DI ENSEÑANSA ENDY CROES A ACLAREA PREGUNTANAN HACI NA SU PERSONA

Minister di Enseñansa y Deporte, Endy Croes tabata diahuebs ultimo mainta den Parlamento pa contesta e preguntanan cu a wordo lansa den direccion di su persona.

E Titular di Enseñansa a cuminsa na bisa cu e lo ta habri y cu di awe padilanti su contestanan por keda graba pa eternidad. E mandatario a desminti categoricamente e rumor falso y atakenan falso haci contra su persona.

FAMIA

"Hamas y nunca mi a saca un menor di edad na estado. Mi ta un tata di 7 yiu cu 3 diferente mama y mi ta felizmente casa cu 4 yiu. Mi yiu mayor ta riba 30 aña di edad y a caba su "master's degree" na Erasmus Universiteit na Hulanda. Mi otro yiunan ta entre edad di 16 y 25 aña. Mi ta stima mi yiunan y mi ta bon cu tur mi yiunan y mi ta trata tur. Mester agrega cu nos tin un "chatgroup" na unda frecuentemente nos ta den comunicacion cu otro".

Minister Endy Croes a expresa cu el a wak pa yiunan y cria nan den tempo hopi difícil. Tempo di e acusacion falso di Lotto, mi yiunan tabata chikito y nan a biba 10 aña di amargura, wordo tenta na scol, nan no tawata



compronde kico tabata pasando. "Algo cu semper y ainda mi ta bisa yiunan; laga politica pa politico, no wak papi ora papi papia na television, tampoco na radio no scucha e programanan cu ta lastra hende, cu ta sembra odio, crea y dañá nomber di hende drechi.

CLARIFICACION DI UZO DI E PALABRA SHOURO

E mandatario a sigui splica cu e no a uza e palabra shouro contra e sindicato di maestronan sino a referi na e forma con

a wordo atendi e tempo ey cu nos Presidente di Parlamento saliente sr. Ady Thijsen aki dilanti tabata di un forma di shouro, pasobra por tabata otro. Y no tabata e tampoco e tempo ey e sindicato cu sr. Mansur entre otro kier a alega y trece dilanti.

ESTUDIO DI E MANDATARIO

E mandatario di enseñansa a duna di conoce cu el a termina su estudio exitosamente na Hulanda y CV "Curriculum

Vitea" ta riba tur plataforma digital y tur hende por wak esaki.

Esaki ta algun punto cu Minister Endy Croes a aclarea den e reunion den Parlamento sperando cu awo tur cos por tin claridad pa comunidad di Aruba y cu oposicion por stop di recurir na maldad pa yega na nan meta y cuminsa traha pa hunto hiba nos pais padilanti. Aruba ta di nos tur. Aruba mester di nos TUR!



WALK-IN

Bin Vacuna

Na DVG

Dialuna pa Diabierna parti mainta so:
8:00am - 11:30am

Diaranson mainta y atardi:
8:00am - 11:30am y 1:00pm - 6:30pm






NO DUDA. VACUNA!
Pa bo mes. Pa bo familia. Pa bo pais.



Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

TRASPASO DI PROYECTONAN NA MINISTER DI ASUNTONAN ECONOMICO

Diabierna atardi, na e localidad di FUTURA, Prome Minister Evelyn Wever-Croes y Minister Geoffrey Wever a haci algun traspaso di algun proyecto cu ta mas riba e tereno economico siendo Minister Wever e minister encarga cu Asuntonan Economico.

E prome Proyecto cu a wordo traspasa pa Minister Wever e proyecto AREA pa e desaroyonan den centronan di ciudad di Oranjestad y centro di San Nicolas cu a wordo haci a traves di FUTURA pa asina purba trece bida den caya principal na Oranjestad y San Nicolas.

“Awor nos ta traspasa e proyecto aki y mi tin tur confianza cu bou Minister Geoffrey Wever hunto cu e fundacion cu nos a lanta ultimo y hunto cu e doñonan di establecimentonan y esnan cu tin negoshi den caya, por logra desaroyonan importante”, Prome Minister a expresa.

Pa loke ta trata San Nicolas, e traspaso di e proyecto a wordo haci na San Nicolas Business Association. Minister Wever lo tuma contacto cu nan.

E di dos Proyecto cu a wordo traspasa ta e proyecto di Incubator cu ta un proyecto cu pa sostene e empresarionan nobo, e hobennan nobo cu ideanan con nan por yega na e capital pa cuminsa y haci nan soñonan bira realidad.



“Nos a haci e trabounan preliminar y akinan nos a pasa esey tambe na Minister Wever y mester bisa cu mi ta hopi orguyoso y agradecico cu FUTURA pa tur e trabounan cu nan a haci y a bin ta haci pa ainsa nos por logra cosnan grandi”.

Prome Minsiter a enfatisa e

importancia cu Innovacion tindiawoyepreparacionnan cu mester haci pa cambionan cu mester bin den futuro. Prome Minister a remarca: “Pero Innovacion ta mas cu esey, pasobra nos ta prepara pa futuro caba. Bo ta wak di adelanta caba kico ta e cambionan cu ta bin y bo ta cuminsa prepara di awor.

Den e ‘Innovacion camp’ di FUTURA e siman di vakantie, nan lo ta dedica na yuda nos muchanan di chikito caba siña kico ta innovacion na un forma di wega pa asina inculca den cada un e importancia di pensa semper innovativo.

Lo instala un comicion cu mester trece trankilidad y solucion p'e problema di werksternan

Minister di enseñansa a informa dialuna mainta cu diamars dia 5 di October, e lo hiba pa ministerraad e proposicion pa crea un comicion, forma pa varios stakeholders y pa experto, cual den 30 dia mester bin cu un solucion riba e problema di werkster si SKOA den cuadro di ley.

E comicion ta forma pa SKOA, FINANCIEN, DWJZ, CAD, y cu dos experto apunta pa Ministerio di enseñansa.

E solucion mester ta uno practico, sostenibel unda werksternan por ta trankil, pero cu mester ta den cuadro di ley, pasobra no por sali pafor di e cuadro di ley.

Tin un suma den disputa cu ta di 5,4 milyon florin, cu ta di primanan di belasting, cual e comicion mester



trece claridad riba e suma y con pa atende cune.

Minister di enseñansa a bisa; den alrededor di 30 dia mester tin un consejo pa soluciona e problema.

Nota di redaccion: Manera ta conoci, Gobierno di AVP a tuma varios desicionnan cu ta contra ley. Pesey mes tin sentencianan di

huez, cu ta bisa cu Mike Eman a actua robes. Esey no kemen

cu no mester bini cu un solucion na un otro forma cu lo mester

trece trankilidad bek pa e werksternan.

Piedra Plat 98, Aruba

Ernesto Bermudez - DENTAL SOLUTIONS

Call for your Appointment
 +297 585 3255
 +297 592 9398

SOLO
 Di Pueblo

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Problema di instructornan di landamento a keda soluciona

Les di landamento ta sigui

Problema di instructornan di landamento a keda soluciona. Asina Minister Endy Croes a bisa.

Contratio na e plan di ex minister Lampe pa manda e instructornan pa IBISA, a draai bek e desicion y lo laganan na DPS.

Nan tin 28 aña trahando asina y cu e maneho di Lampe, a afecta e instructornan aki, ya cu cada ves mester firma otro contract.

A hiba e solucion aki pa ministerraad y conseho di minister a duna aprobacion pa e plan di solucion.

E motivacion ta basa riba e hecho cu e instructornan aki tin 28 aña di a traha asina y pa nan tranquilidad, kier mantene manera nan a haci'ele.

Tambe minister a bisa cu el'a busca fondo den su presupuesto y asina por a paga un suma na transport di muchanan, pues e bus cu ta hiba nan. Pa esaki a autorisa 300 mil florin. Di e forma aki, les di zwemmen ta sigui asina cu scol cuminsa.



Directie Voogdijraad

Ban sigui proteha

Siguiendo e flexibilisacion di medidanan pa cu Covid-19, Directie Voogdijraad ta informa pueblo di Aruba lo siguiente:

- lo mantene protocol di hygienan na entrada y den e spreekkamernan;
- uso di tapaboca na momento cu bo persona tin un cita ta obligatorio.

Si tin cualkier pregunta, por tuma contact cu nos na 582-1262 of por manda un e-mail na directie.voogdijraad@aruba.gov.aw y nos lo tuma contacto cu bo persona mas pronto cu ta posibel.

Nos lo keda monitor e situacion y lo informa debidamente segun e desaroyonan.

Por ultimo nos ta enfatisa e responsabilidad individual di un y tur pa preveni e contagio di Covid-19.

5 october 2021



Ministerio di Educacion y Deporte

Feliz Dia Mundial di Maestro

Danki na tur Maestro pa e dedicacion y contribucion
den educacion y desaroyo di nos Pais

Endy Croes

Happy birthday na mi tanta
Louisa Henriquez, cu a sirbi comunidad
di Aruba den enseñansa, como juff di skol
pa mas di 40 aña,



Porta habri,
Solucion Concreto

Control di trafico na Santa Cruz a produci cantidad di multa pa chauffeurnan saliendo for di rotonde sin pone señal pa sali



Diasabra anochi durante e controlnan riba caminda na diferente parti den Santa Cruz polisnan di distrito 4^{ta} reparti cantidad

di multa na chauffeur cu tabata comete infraccion. Te hasta a detene chauffeurnan coriendo auto bao influencia. Den algun

auto hasta a haya droga unda polis a confisca e estupefacientenan (droga) y e atributonnan pa esaki.

TOP MORNING SHOW

Julisa ARENDS HOEVERTSZ

MONDAY TO FRIDAY 9AM - 12PM

Minister Ursell Arends di bishita na Cunucu di Chabelito

Dia 4 di October munda ta celebra ta dia internacional di bestia. Departamento di Agricultura, Cria y Pesca, Santa Rosa tabata tin e grato placer di ricibi bishita di Sr. Ursell Arends, Minister encarga cu e cartera nan di Integridad, Naturalesa, Transporte y Cuido di nos Grandinan di cual Sector Primario ta resorta bou di su maneho. Durante su bishita, e mandatario a ricibi un recorrido door di e conocido "Cunucu Di Chabelito", caminda cu e por a aprecia e diferente "mascotanan di Santa Rosa" cu tin presente y a ricibi informacion di e proposito di e kinderboerderij y informacion di cada uno di e bestia nan.

E Minister a wordo ricibi door di Sra. Nathalie Maduro, Director pa e Departamento conhuntamente cu e demas colega nan di gerencia. Sra. Maduro na e mesun momento a splica referente e parti nobo di e kinderboerderij, cual ta e "Hof di Chabelito", den cual tin tur sorto di mata nan di fruta como tambe local. E meta di henter e seccion aki, ta pa stimula nos mucha nan ariba e importancia cu e Sector di Criansa tin pa Aruba su Sector Primario y con nan mester wordo cuida.

Di e forma aki Su Excellencia, Sr. Ursell Arends por a tuma conoce e seccion aki, ricibi mas informacion referente e tipo di bestia cu nos tin den e "Cunucu Chabelito" y combersa un rato cu e team di Santa Rosa cu tabata presente, ariba su vision y deseo nan pa cu e sector importante aki. Varios informacion y intercambio di idea pa un mihor bienestar di nos departamento a tuma lugar entre e mandatorio y e Director kende a combersa tambe di nos Sector Primario en general aki na Aruba y su beneficio pa cu nos seguridad di cuminda. Despues di e recorrido den "Cunucu & Hof di Chabelito", Minister Arends a disfruta di un dushi Juice di Tamarijn fresco traha aki na Santa Rosa y for di e matanan di Santa Rosa mes.



Na nomber di nos Departamento di Agricultura, Cria y Pesca, conoci como Santa Rosa, nos ta

gradici Minister Ursell Arends pa su bishita y deseando su persona, hopi exito den su

funcion nobo na bienestar di nos Sector Primario y nos seguridad di cuminda.

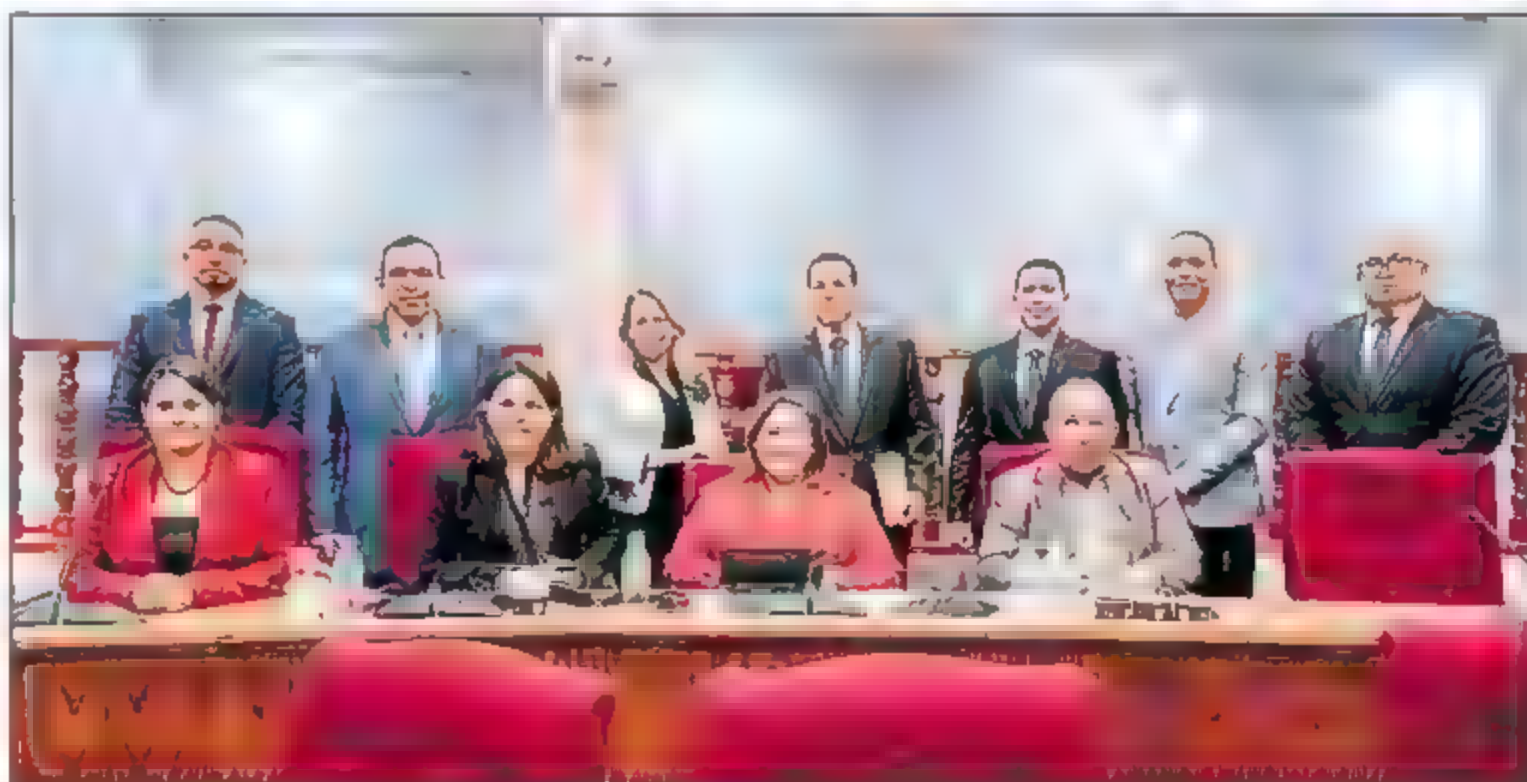
Alvin Molina, parlamentario di partido MEP

Ban corda riba e meta comun: e bienestar di nos pais!

: Diahuebs mainta a tuma luga e prome 'Openbare Bijeenkomst' di Parlamento di Aruba. Aunke cu e punto di agenda tabata e proceso di formacion, reparticion di cartera y screening pa Gabinete Wever-Croes II loke mas a resalta, den mi opinion ta e manera con nos ta hiba politica na Aruba.

Como parlamentario nos mester ta critico pa cu nos mes como parlamentario pero tambe critico pa cu e mandatarionan, riba nan maneho pero tambe riba comportacion. Si nos por trece e parti critico aki na un manera constructivo, cu por yuda mehora e maneho y comportacion aki, sigur nos lo dal un paso mas pa dilanti pa un gobierno mas efectivo y asina un miho pais. Duna critica no ta solamente nos derecho como representante y sirbido di pueblo, e ta hasta nos deber pa tene nos mandatarionan skerpi, eherciando e miho maneho posibel.

Politica semper lo hunga un rol na Aruba, e ta parti di ta bendiciona cu un gobierno democratico, na unda diferente partidonan ta lucha pa nan ideologia prevalece. Pero den esaki ban corda si cu nos ta comparti minimo un meta comun, cu ta un miho Aruba pa nos tur. Ban bira mas constructivo!



Riba Dia Internacional di e Adulto Mayor

Aruba Bank a haci entrega di buki di historia na OPPA



Recientemente nos Directora Ejecutivo, Sra. Gina Habibe-Arendsz, a bishita Organizacion di Pensionado Publico Arubano (OPPA) na nan cede y haci entrega di e buki di historia di OPPA.

E buki ta ilustra e cantidad di aña di existencia di OPPA y tur miembro lo ricibi un buki regalo.

Durante e dia aki a celebra Dia Internacional di Adulto Mayor den un forma special y nos



ta contento di por a forma parti.

Nos ta felicita y gradici tur Adulto Mayor den nos comunidad y alabes ta declara cu semper por conta cu nos contribucion y aporte.

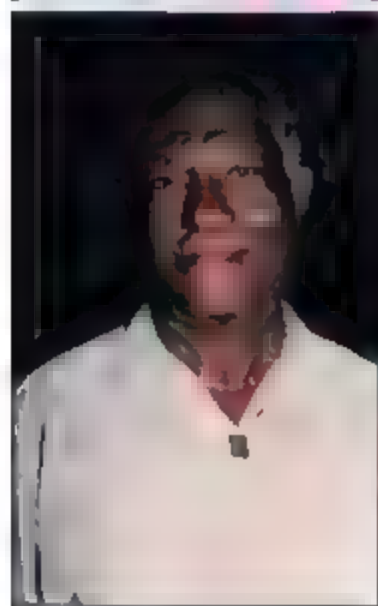
Minister di Enseñansa y Deporte, Endy Croes ta felicita sr. Alfonso Steenen cu a cumpli 30 aña den servicio di Gobierno

a ultimo Minister di Enseñansa y Deporte Endy Croes a sorprende sr. Alfonso Steenen kende a cumpli 30 aña di servicio den Gobierno. Alfonso a traha 28 aña na DLV Kadaster y e ultimo 2 aña e la traha den un proyecto na DIMAS.

Recientemente Alfonso ta forma parti di Ministerio di Enseñansa y Deporte como "juridisch medewerker". E mandatario a gradici sr. Alfonso pa su trabou y dedicacion durante tur e añanan. A reconoce sr. Alfonso su trabou y a ricibi bunita detaye pa recorda e momento special aki.



Pensionado mayor di MetaCorp Herbert Horne a bay sosega



Aruba - 4 di october 2021: Herbert Horne a traha henter su bida cu MetaCorp. El a wordo emplea pa e fundado, Shon Eddy de Veer y a traha te dia cu el a baha cu pensioen y tabata e ultimo empleado di Shon Eddy. MetaCorp ta e empresa di mas bieu di Aruba y ta existi mas cu 100 ana.

Horne, manera tabata yam'e cariñosamente, no ta djis un pensionado di e compania pasobra

su storia ta identifica cu e cultura di MetaCorp, den cual empleadonan ta forma un carera y ta crece den e compania. Horne a cuminsa traha eyan cu 18 aña di edad y a sigui te na momento cu el a baha cu pensioen. El a traha henter su bida pa un solo compania, a keda fiel y hasta despues di baha cu pensioen, e tabata acudi na tur evento importante di "su" compania.

Herbert Horne ta naci na Sint Lucia dia 29 di april 1926 y a fayece siman pasa, dia 29 di september cu no menos di 95 aña di edad. Cu e edad ey, Horne a conoce tur e directornan for di Shon Eddy de Veer, sigui pa su yiu Gerard "Shon" de Veer sigui pa su yiu Eduardo de Veer y despues tambe su yiu Eddie de Veer. Horne tabata e unico ex-trahado na bida cu a traha bou di tur e cuater



Reginald Langdon, Juan Ras, Basilio Kelly, Barnoi Maduro,



generacionnan den e compania.

Y claro, su relacion cu compania no tabata tampoco di djis un trahado mas, sino a bira parti di e famia di MetaCorp. Asina por menciona cu Eduardo de Veer ta su padrino di matrimonio y comotal, ta consider'e famia. Hunto a lanta e compania, a traha duro, a celebra triunfonan y a lamenta fracasonan tambe, pero semper cara na laira y cla pa e siguiente reto.

Su storia cu MetaCorp a start ora cu Shon Eddy tabata di bishita na e Coney Island na San Nicolas, cu el a nota un mucha jong ta subi e cabayito y despues baha den pura ora di control, pa evita cu e mester a

paga. For di leu sinta den auto Shon Eddy a sigui e hazaña di e hoben y a tuma un decision sorpresivo. El a baha fo'i su auto, cana bay na e cabayitonan y a duna Horne trabou mesora. El a hacie esun responsabel pa e cabayitonan pa garantiza cu nungun hende ta subi pornada. E storia ey a bay te na 2001, ora el a baha cu pensioen cu no menos di 48 ana di trabou fiel na MetaCorp.

Durante su casi 50 ananan di empleo, Horne a traha den diferente compania afilia na MetaCorp pero e mayoria tabata cu ATCO. Un tempo el a traha den e negoshi di cine tambe, pasobra di berdad e tabata un "all around man" pasobra e semper

tabata cla pa yuda unda cu tabatin mester di dje. Hasta despues cu el a baha cu pensioen, e semper tabata yama pa comparti un idea, sugeri un otro forma pa brinda miho servicio y hasta critica den caso cu algo no ta bon.

Pa MetaCorp por a alcanza 100 ana continuo di existencia, desde 1920 pa 2020, tabata necesario pa por a conta cu empleadonan fiel manera Herbert Horne, cu a dedica nan alma na progreso di nan mes, di nan compania y di Aruba. "Na henter su famia y na tur colega, mi ta expresa palabranan di condolencia y hopi forsa", asina Eddie de Veer, director di MetaCorp, a finalisa bisando.

Trahador social Adriana Dorothal y docente Ludwina de Cuba a celebra 25 y 30 aña den Enseñanza



Trahador social sra. Adriana Dorothal a celebra 25 aña trahando na EPB. Como trahador social semper sra. Dorothal a traha cu hopi dedicacion y placer na bienestar di nos alumnonan na EPB.

Sra. Ludwina de Cuba a celebra 30 aña trahando na diferente scol di EPB. Delaster 21 aña den directiva di EPB. Semper cu atencion special pa contenido di enseñanza tabata e projectleider tambe di proyecto di innovacion Scol Chikito den Scol Grandi.

Director sr. R. Mathilda

tabata tin palabra di elogio pa e gran contribucion di sra. Dorothal y sra. De Cuba na e instituto di EPB. Na final sr. Mathilda den presencia di inspector di enseñanza, sr. Hoen a haci entrega di un bunita plakaat traha di obra di palo na sra. Dorothal y sra. De Cuba.

Den nomber di Staf y personal como tambe alumnonan di EPB San Nicolas nos kier a felicita y alabes yama un danki na e trahador social, Dorothal y docente De Cuba cu nan aniversario.




Mainta di Avivamiento

Di 7:00 or pa 8:00 or AM

Dialuna pa Diahuebs: Jenny Croes

Diabierna: Ruby Franken

 Facebook: Radio Aruba 915fm



Prome Minister Evelyn Wever-Croes:

PROME MINISTER PRESENTE NA EVENTO PA NOS ADULTONAN MAYOR

“Ta hopi importante pa nos por conserva tur loke nos a siña di nos dushi grandinan”



Diabierna atardi, Prome Minister Evelyn Wever-Croes tawata presente na Cas di Cultura pa e evento organisa pa e Grupo Nucleo en conexion cu Dia Internacional di Adultonan Mayor. Un bunita iniciativa cu e titulo ‘Intercambio cultural entre generacionnan’ na unda gruponan 60+, nan yu y nietonan a subi escenario y duna nan buntia presentacionnan den canto, baile y comedia entre otro. Na e ocasion, Prome Minister y Minister di Asuntonan di Adultonan Mayor, Ursell Arends a hiba palabra na unda ambos a gradici nos grandinan pa e trabounan cu nan a haci pa desaroyo di nos pais.

Tur aña dia prome di

October, ta celebra e dia aki cu nos adultonan mayor. Prome Minister dirigiendo su mes na nos adultonan mayor, a expresa,

“Nos ta hopi orguyoso y hopi agradecido pa tur locual cu boso a haci pa nos pais, pasobra boso ta e constructornan di nos pais cu nos ta biba aden awe. E pais aki cu nos generacion poco mas hoben por lanta nos yunan den dje y cu mayan nan por lanta nan yunan den dje. E pais aki cu boso trabou y dedicacion y cu amor bosonan a crea y p’esey awe ta asina importante pa nos tambe tey pa nos celebre”.

Gobierno di Aruba a decreta October como



luna di Adulto Mayor na Aruba na unda cu atencion lo wordo duna na e personanan den nos comunidad cu a construi nos pais pa awe nos tur por goza di dje. Den su discurso na e ocasion aki, Prome Minister a enfatisa e balor di famia cu nos Adultonan Mayor a inculca den nos Sociedad

“E celebracion di Adultonan Mayor ta basa riba famia, nos generacionnan, nos tradicionnan. E ta hopi importante pa nos cada un inculca den nos yunan, den nan yunan, den nos futuro generacionnan pa asina e bunita herencia por keda traspasa di generacion pa generacion. Y ta hopi importante pa nos por conserva tur loke nos a siña di nos dushi grandinan. Intercambio cultural entre generacionnan ta e tema di celebracion di nos grandinan.

Y e ora mesora nos ta pensa riba famia cu

ta e fundeshi di mas importante cu ta existi. Famia cu ta caminda nos a wordo lanta cu norma y balornan importante pa bida y cu nos ta sigui traspasa esaki pa futuro generacionnan. E rikesa y calidad di bo pais bo no ta midi solamente na economia y finanzas sino tambe na e balornan etico, na bo hendenan, na bo sociedad y na bo famianan. Famia t’e base firme cu ta permiti nos funciona cada dia. Cada un di nos a traves di nos famia, nos hogarnan, nos por contribui na un miho Aruba, na nos Sociedad formando hendenan integro, cu balor, responsabel, cu ta actua cu honrades y ta dirigi na otro cu rektitud. Y ora e relacion familiar ta ven di amor, comprension, fe y speransa y bon comunicacion, esey ta garantisa nos bon harmonia den famia y ta yuda henter e comunidad”.

Prome Minister a gradici di curason cada un di



nos adultonan mayor pa tur loke nan a haci y ta haciendo ainda pa Aruba. Premier a gradici tambe Grupo Nucleo pa e invitacion pa comparti un momento hopi ameno den presencia di nos adultonan mayor cu tawata presente

“Pami ta un honor di tawata presente na e celebracion aki y mi ta gradici pa e invitacion. Dios bendiciona cada un di bosonan”, Prome Minister a expresa.



2 MOTOCICLISTA A DAL DEN OTRO DEBI NA MAL MANIOBRA RIBA CAYA PUNTA BRABO



Diadomingo atardi a drenta informe di un accidente cu hende herida riba e cruzada Caya Punta Brabo cu Dr. Horacio Oduber blvd., mesora a dirigi tanto polis como ambulans na e sitio.

Na yegada di e patrulla a bin encontra cu 2 brommer y 2 motociclista benta riba caminda y ambos herida, un di nan tabata

tin un brommer benta riba su man y tabata tin tur su cara na sanger y curpa tur rasca y tabata keha di dolor e otro tambe tabata herida pero no di e tanto ey.

Polis a tarda basta rato pa saca afor ta con e accidente aki a sosode pero un cos si ta sigur ta cu ambos tabata bini di pariba y tin



indicacion cu debi na un

mal maniobra un a bay dal riba e otro. Ambulans

a presenta y a transporta e victimanan pa hospital.



Paga bo cuenta online ta facil

Sea
Abonnement
of Aviso

Pago online,
facil y lihe

Pa hasi pago online pone number y adres na
cuenta di banco RBC Sunmax Printing
account # 7700000100152447

NA SANTA CRUZ UN CHAUFFEUR A TUMA BIRADA MUCHO GRANDI Y A BAY DAL RIBA BORCHI DI E SEÑALACION

Diadomingo anochi a drenta informe di un accidente dilanti di Mundo nobo na Santa Cruz, mesora a dirigi patruya na e sitio.

Na yegada di e patruya a pidi presencia di polis di trafico ya cu aki ta trata di un accidente unda chauffeur di un vehiculo S.U.V. a tuma un birada mucho grandi, subi asera y bay dal un borchí.

Takelwagen mester a bini na e sitio pa asina por a kita e S.U.V. for di e tubo di e borchí.

Afortunadamente ningun persona a resulta herida den e accidente aki.



STOP CU HUMAMENTO TIN HOPI BENEFICIO

Salud Salud Mental Financiero

SOLO Di Pueblo

BRIYANDO FUERTE • TRECIENDO CLARIDAD

Solo di pueblo pagina social

Ba hasi aña? Bo kier publica un felicitashon den corant. **FREE**

Manda nos un email cu informashon y maximo 6 potret na

solodipueblo@gmail.com
of Yama 585-9500

POLIS A DETENE CHAUFFEUR BURACHI CU TABATA CORE SIN RUMBO FIHO CU VELOCIDAD HALTO DEN AREA DI NOORD



Diadomingo anochi a drenta informe di cu tin un auto coriendo masha malo cu velocidad halto

den Noord bayendo nort, mesora a dirigi patruyanan na e area pa intercepta e chauffeur irresponsable y

burachi aki. Astart un persecucion cu a pasa di Noord pa Turibana, sigui pa Kamay, Kurimi-

auw, Turibana, Noord, Alto Vista unda cu finalmente a logra par'e panort di ex-Carmelo Parillada.

Eynan polis a nota cu e homber tabata burachi y a detene mesora hib'e warda di polis.



Corte di Prome Instancia 28 oktober 2021

Horario	Sospechoso	Acto Castigabel
08.30	O.H.G.	G. ta wordo acusa di ladroncia di propiedadnan di un turista y di un hotel riba 4 di april 2021.
09.00	R.S.B.	B. ta wordo acusa di a intencionalmente dal un ciclista cu auto riba 10 di februari 2019 y di a heride gravemente.
09.20	B.R.F.	F. ta wordo acusa di a insulta un agente policial riba 2 di februari 2019. E ta wordo acusa di a viola toque de queda riba 21 di maart 2020 den vecindario di Catiri y riba 27 di maart 2021 na altura di hofi Seroe Janchi.
09.30	A.R.L	L. ta wordo acusa di a viola toque de queda riba 5 di september 2020 y 28 di augustus 2020.
10.00	I.R.R. (casa cu) G. J.J.G.	R. y G. ta wordo acusa di maltrato cu arma riba 13 di februari 2019.
10.30	J.A.A.B. J.A.G. L.A.T.M.	A.B. y G. ta wordo acusa di a menaza Prome-Minister riba 29 di december 2020 cu morto y/of cendemento di candela. M. ta wordo acusa di a menaza Prome-Minister cu morto riba 29 di december 2020.
11.00	J P.R D.	D. ta wordo acusa di a menaza dos persona cu morto riba 2 di juli 2020. E ta wordo acusa di a menaza e mes dos personanan aki cu morto y/of cendemento di candela riba 16 di mei 2020.
11.30	Y.E.C.C.	C.C. ta wordo acusa di a maltrata un persona cu un biga di metal riba 2 di april 2021 y di a destrui su telefon.



SOLO SALUD



BO KIER BAHÁ DI PESO? COME UN APPEL TUR DIA!



Awendia e deseo pa baha di peso ta algo cu ta bay mas leu cu e estetica, pues el a demostra cu ta hopi importante pa gosa di un bon salud y un bida pleno. Perde peso ta depende hopi di un alimentacion ekilibra. Algun producto natural por supone un impulso extra pa logra haya miho resultado.

Esaki ta e caso di appel cu ta aporta beneficianan importante na e organismo pa baha di peso.

Appel ta wordo recomendá den tur tipo di dieta ya cu e ta presta pa hopi receta y ta aporta beneficianan importante.

E fruta aki ta rico den vitamina, mineral, antioxidante y nutrientenan esencial cu ta actua como un apoyo pa adelgasa.

Dicon appel ta bon pa baha di peso?

Algun estudio ta resalta cu e consumo regular di appel den dieta ta funciona como un apoyo pa baha di peso cu mas facilidad. Appel ta abao den sodium,

caloria y vet: alaves e ta aporta cu fibra, vitamina, mineral, antioxidante y otro nutriente cu ta yuda acelera e metabolismo pa kima vet cu mas facilidad. Ademá, appel ta conta cu un bon cantidad di enzima cu ta mehora e capacidad di absorcion di nutriente pa atende e necesidad di e organismo.

Danki na su contenido di pectina, e ta yuda regula e nivelnan di sucú den sanger y ta contribui na e eliminacion di exceso di vet.

Obviamente tur e beneficianan aki solamente ta posibel si ta completa cu un dieta balansa y cu habitanon saludabel, manera ehercicio regular

Cua ta e miho appel pa baha di peso?

Segun e Scol di Ciencianan di Alimentacion di e Universidad di Washington (Merca), e efectonan biokimico cu ta contribui na e perdida di peso ta varia segun e especie di appel.

miho pa yuda baha di peso, compara cu e otro variedadnan.

E cientificonan tambe a revela cu un appel berde pa dia ta disminui e riesgo di sufri un desekilibrio den e flora intestinal por ocasiona un inflamacion cronico y diabetes.

Mas of menos 100 gram di appel berde ta aporta solamente 53 caloria y un bon cantidad di fibra cu ta yuda nos permanece satisfecho pa mas tempo.

Awa di appel y cane pa baha di peso

Ta existi hopi manera di probcha e beneficianan di appel pa baha di peso

lo converti den un gran apoyo pa bo dieta.

Appel y cane ta actua como un impulso pa e metabolismo y ta contribui na baha di peso rapidamente.

Ingrediente

- 1 appel
- 1 rama di cane
- Ijs
- 2 liter di awa
- 1 canica

Con pa prepar'e?

Yena e mita di e canica cu awa y agrega algun pida appel y un rama di cane.

Incorpora e ijs den ¼ di e canica, agrega mas awa y finalmente, lag'e reposa 15 minuut prome cu sirbi.



Investigadornan a studia ki tipo di appel ta vuda mas na perde peso, analisando 7 variedad diferente di e fruta.

Den e estudio a observa con e compuestonan biokimico di e appel a actua riba e bacterianan intestinal

E resultado a determina cu e appel berde ta actua

entre nan ta e receta aki di awa di appel y cane, cu

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK

Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com

of
☎ 585-9500

POLIS CU CONTROL DEN TRAFICO NA PONTON A PARA VARIOS AUTO HASTA ESNAN CU A DESVIA PA NO SER PARA



Dialuna mainta polis a tene un control den trafico riba e caminda principal di Ponton.

Varios auto a ser para y controla.

Algun chauffeur a bira pa

no pasa dilanti polis y un patruya a bira bay nan tras y para nan toch.

Hopi boet a cay durante e control aki, lo sigui cu e controlnan aki durante dia y den e simannan venidero.



Yama nos y traha cita pa controla bo pecho nan.



Hende muher nan entre
45 cu 75 aña di edad.
Haci bo mamogram cada 2 aña.

Stichting BOB Aruba a muda
Adres: Caya di JEM Arends 17

Telefon: 588-1212
WhatsApp: 594-5020

Nos ta traha solamente cu cita confirma.
Servicio gratis cu carchi AZV

Deteccion na tempo por salba bo bida!

PRONOSTICO DI TEMPO

VALIDO TE DIAMARS 05 DI OKTOBER 2021, 18:00 ORA.

ELABORA DIALUNA 04 DI OKTOBER 2021 17:00 (21:00 UTC)

TEMPO

AWE ANOCHI PARCIALMENTE NUBLA Y GENERALMENTE SECO
DEN MARDUGA I MAYAN PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO BREVE

TEMPERATURA MAXIMO 33 GRADO CELSIUS
TEMPERATURA MINIMO 27 GRADO CELSIUS

BAHADA DI SOLO : 6:27 PM
SUBIDA DI SOLO : 6:29 AM

BIENTO

MODERA TE BASTA FUERTE FOR DI DIRECCION OOST;
FORSA 4 TE 5 (20 TE 39 KM/ORA, 11 TE 21 NUDO).
DEN DIA FUERTE TE POSIBLEMENTE DURO DEN RAFAGA;
FORSA 6 TE 7 (31 TE 50 KM/ORA, 17 TE 27 NUDO).

SITUACION GENERAL DI TEMPO PA PROXIMO 24 ORA.
HUMEDAD DISPONIBLE DEN REGION LO PONE NUBIANAN
AUMENTA TEMPORALMENTE. PRINCIPALMENTE DEN MARDUGA

Y MAINTA ESAKI POR PRODUCI LOCALMENTE UN AWACERO
PASAJERO TE BREVE STOF FINI DI SAHARA LO STROBA
VISIBILIDAD DURANTE PROXIMO DIA OF DOS.

CONDICIONAN MARITIMO/ ESTADO DI LAMA
TA SPERA UN ESTADO DI LAMA I LEVE NA PARTINAN
PROTEJE. Y LEVE TE MODERA NA PARTINAN ZUID
NA PARTINAN OOST TE NOORDWEST LAMA LO TA
MODERA TE POCO BRUTO CU OLANAN ENTRE
5 PA 8 PIA

AVISO/ ALERTA

UN AVISO PA BOTO CHIKITO PA E AREANAN OOST TE
NOORDWEST DI COSTA TA NA VIGOR TA RECOMENDA
PA EJERCE CAUTELA NA SOBRA PARTINAN

FENOMENONAN SPECIAL

DEBI NA UN INCIDENCIA RELATIVAMENTE HALTO DI
RAYONAN DI SOLO Y HUMEDAD MODERA TE HALTO E
DIANAN AKI POR VERWACHT CU TEMPERATURA LO POR
JEGA 34 OF 35°C ROND DI ORANAN DI MERDIA. ESAKI
POR DUNA UN SENSACION DI CALOR DI 38 TE 40°C
ROND DI ORANAN DI MERDIA.

TEMPO TROPICAL SIGNIFICANTE:

HORCAN SAM TABATA SITUA NA UN DISTANCIA BASTA
GRANDI ZUID DI CAPE RACE, NEW FOUNDLAND Y TA
MOVE DEN DIRECCION NOORDOOST SAM NO TA DI
IMPORTANCIA PA CARIBE.

VICTOR A DEGENERA DEN UN WAVE WEST DI ISLANAN
CABO VERDE Y LO NO WORDO NOMBRA MAS DEN BOLETIN
DI TEMPO.

POTENCIAL DI AWACERO PA PROXIMO 24 ORA:
1 TO 3 MM, LOCALMENTE ESAKI POR VARIA

REGISTRACION DI TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) Y
AWACERO (MM) DEN ULTIMO 24 ORA (8'AM PA 8'AM):

AIRPORT: MAX 33 / MIN 28 / 0.0 MM
WESTPUNT: MAX 33 / MIN 26 / 1.1 MM
STA ROSA: MAX 33 / MIN 27 / 0.5 MM

PRONOSTICO DI TEMPO PA PROXIMO 3 DIANAN
PARCIALMENTE NUBLA CU UN AWACERO PASAJERO TE BREVE
BIENTO LO TA FOR DI DIRECCION OOST I MODERA;
BASTA FUERTE TE POSIBLEMENTE FUERTE DEN RAFAGA;
TEMPERATURA (GRADO CELSIUS) MAX, MIN LO TA: 34 / 28

Tur Mucha bon vacuna



Pa Kiko?

Pa tur persona cu ta bishita Aruba
y cu ta bishita Aruba pa un periodo
mas largo cu 14 dia.

Ken?

Tur mucha di 0 pa 12 aña cu ta bishita
Aruba.

Con lo kico?

Gratu, Kinkhoen, Pola, Pneumonia,
COVID-19, Dengue, Chikungunya, Zika, Hepatitis A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q, R, S, T, U, V, W, X, Y, Z, AA, AB, AC, AD, AE, AF, AG, AH, AI, AJ, AK, AL, AM, AN, AO, AP, AQ, AR, AS, AT, AU, AV, AW, AX, AY, AZ, BA, BB, BC, BD, BE, BF, BG, BH, BI, BJ, BK, BL, BM, BN, BO, BP, BQ, BR, BS, BT, BU, BV, BW, BX, BY, BZ, CA, CB, CC, CD, CE, CF, CG, CH, CI, CJ, CK, CL, CM, CN, CO, CP, CQ, CR, CS, CT, CU, CV, CW, CX, CY, CZ, DA, DB, DC, DD, DE, DF, DG, DH, DI, DJ, DK, DL, DM, DN, DO, DP, DQ, DR, DS, DT, DU, DV, DW, DX, DY, DZ, EA, EB, EC, ED, EE, EF, EG, EH, EI, EJ, EK, EL, EM, EN, EO, EP, EQ, ER, ES, ET, EU, EV, EW, EX, EY, EZ, FA, FB, FC, FD, FE, FF, FG, FH, FI, FJ, FK, FL, FM, FN, FO, FP, FQ, FR, FS, FT, FU, FV, FW, FX, FY, FZ, GA, GB, GC, GD, GE, GF, GG, GH, GI, GJ, GK, GL, GM, GN, GO, GP, GQ, GR, GS, GT, GU, GV, GW, GX, GY, GZ, HA, HB, HC, HD, HE, HF, HG, HH, HI, HJ, HK, HL, HM, HN, HO, HP, HQ, HR, HS, HT, HU, HV, HW, HX, HY, HZ, IA, IB, IC, ID, IE, IF, IG, IH, II, IJ, IK, IL, IM, IN, IO, IP, IQ, IR, IS, IT, IU, IV, IW, IX, IY, IZ, JA, JB, JC, JD, JE, JF, JG, JH, JI, JJ, JK, JL, JM, JN, JO, JP, JQ, JR, JS, JT, JU, JV, JW, JX, JY, JZ, KA, KB, KC, KD, KE, KF, KG, KH, KI, KJ, KK, KL, KM, KN, KO, KP, KQ, KR, KS, KT, KU, KV, KW, KX, KY, KZ, LA, LB, LC, LD, LE, LF, LG, LH, LI, LJ, LK, LL, LM, LN, LO, LP, LQ, LR, LS, LT, LU, LV, LW, LX, LY, LZ, MA, MB, MC, MD, ME, MF, MG, MH, MI, MJ, MK, ML, MM, MN, MO, MP, MQ, MR, MS, MT, MU, MV, MW, MX, MY, MZ, NA, NB, NC, ND, NE, NF, NG, NH, NI, NJ, NK, NL, NM, NN, NO, NP, NQ, NR, NS, NT, NU, NV, NW, NX, NY, NZ, OA, OB, OC, OD, OE, OF, OG, OH, OI, OJ, OK, OL, OM, ON, OO, OP, OQ, OR, OS, OT, OU, OV, OW, OX, OY, OZ, PA, PB, PC, PD, PE, PF, PG, PH, PI, PJ, PK, PL, PM, PN, PO, PP, PQ, PR, PS, PT, PU, PV, PW, PX, PY, PZ, QA, QB, QC, QD, QE, QF, QG, QH, QI, QJ, QK, QL, QM, QN, QO, QP, QQ, QR, QS, QT, QU, QV, QW, QX, QY, QZ, RA, RB, RC, RD, RE, RF, RG, RH, RI, RJ, RK, RL, RM, RN, RO, RP, RQ, RR, RS, RT, RU, RV, RW, RX, RY, RZ, SA, SB, SC, SD, SE, SF, SG, SH, SI, SJ, SK, SL, SM, SN, SO, SP, SQ, SR, SS, ST, SU, SV, SW, SX, SY, SZ, TA, TB, TC, TD, TE, TF, TG, TH, TI, TJ, TK, TL, TM, TN, TO, TP, TQ, TR, TS, TT, TU, TV, TW, TX, TY, TZ, UA, UB, UC, UD, UE, UF, UG, UH, UI, UJ, UK, UL, UM, UN, UO, UP, UQ, UR, US, UT, UU, UV, UW, UX, UY, UZ, VA, VB, VC, VD, VE, VF, VG, VH, VI, VJ, VK, VL, VM, VN, VO, VP, VQ, VR, VS, VT, VU, VV, VW, VX, VY, VZ, WA, WB, WC, WD, WE, WF, WG, WH, WI, WJ, WK, WL, WM, WN, WO, WP, WQ, WR, WS, WT, WU, WV, WW, WX, WY, WZ, XA, XB, XC, XD, XE, XF, XG, XH, XI, XJ, XK, XL, XM, XN, XO, XP, XQ, XR, XS, XT, XU, XV, XW, XX, XY, XZ, YA, YB, YC, YD, YE, YF, YG, YH, YI, YJ, YK, YL, YM, YN, YO, YP, YQ, YR, YS, YT, YU, YV, YW, YX, YY, YZ, ZA, ZB, ZC, ZD, ZE, ZF, ZG, ZH, ZI, ZJ, ZK, ZL, ZM, ZN, ZO, ZP, ZQ, ZR, ZS, ZT, ZU, ZV, ZW, ZX, ZY, ZZ.

Ma unda?

Na e Wêl Gezondheidszorg Centro Salud Huben (WGH),
cu ta e instancianan

na Aruba encarga pa vacuna muchanan 0 pa 12 aña

	Telephone	WhatsApp	Email
WGH Noord	594-4517	594-4517	wgh.nord@wghgezondheidszorgaruba.org
WGH Centro	594-4517	594-4517	wgh.centro@wghgezondheidszorgaruba.org
WGH Sur	594-4517	594-4517	wgh.sur@wghgezondheidszorgaruba.org
WGH San Nicolas	594-4517	594-4517	wgh.san@wghgezondheidszorgaruba.org
Centro Salud Huben (WGH)	594-4517	594-4517	wgh@wghgezondheidszorgaruba.org

Cada servicio ta gratis y tur informacion ta confidencial

Pa mas informacion, visite www.dvg.aw/turmuchabonvacuna



AK

RESTAURANTE Y BAR

Sushi di cura?

Nos ta tir'e
afo

AWG 50

OFERTA GRATIS OF RESERVACION
+297 7460815
AKGARDENARUBA@GMAIL.COM

BAN TENE ARUBA LIMPI

SERVICIO Y COMPRA

SOLO De Pueblo OBITUARIO

Publica serka nos anuncio di fayecimento di bo ser keri.
Nos tin 2 pakete pa ofrese

Pakete 1: Anuncio di fayecimento te dia cu e defunto
ser dera
Gradicimento y invitashon pa misa pa 3 dia Afl 250.00

Pakete 2: Anuncio di fayecimento te dia cu e defunto
ser dera
Gradicimento y invitashon pa misa pa 3 dia

Na Canal 22 1x prome cu Noticiero 22 Afl 400.00

Pa mas informashon por tumu contacto cu oficina
Tel 585-9500 Cel 741-4554

Ta buska cas pa huur

Call 5645064

Ta buska cas pa compra



SOLO De Pueblo

CLASIFICADO

e-mial: solodipueblo@gmail.com

Cel.585 9500

SCEPTIC TANK
PRIS SPECIAL
AWC 75,-
(7 CUBE)



YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201

TA
HUUR

Apartamento
Muebla na

Bakval

Afl 775.00

Yama:

740-5370

FOR SALE - FOR SALE - FOR SALE
Chevrolet Equinox 2017

50km top condishon
mesco nobo na
mitad di prijs 40 mil fls

call 5694343
for test drive



SPECIAL — SPECIAL — SPECIAL

NA INKTOPER LUNA D MARA RE NA D ROSARIO

SPECIAL (cantidad ta limita)



2X

+

1X



Dos pakete cu un buki extra di 'Rosario di Liberacion' pa FL5 35,- so

Cada pakete ta inclui:

— 1 buki: Con pa resa e Rosario y yega na Hesus pa medio di Maria
— 1 rosario

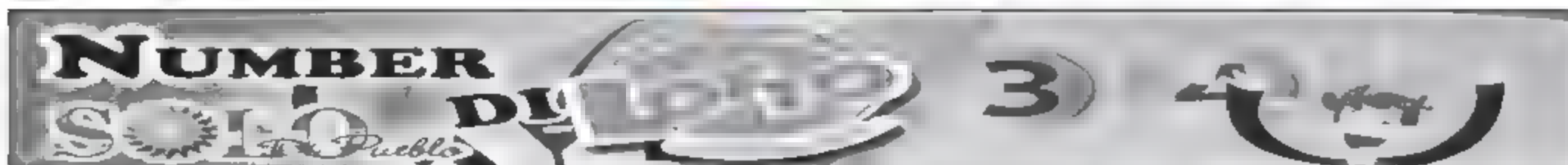
— Foyeto, Misterionan di Rosario

— Foyeto: Origen y poder di Rosario

Pa saba resa y experiencia e poder di resa e Rosario.

CONTACTONAN — Cordelia Fun 5949595, Aura Kampervan 593 3149,
Eulogia Koolman 594 7356, Piola van Heyningen 732 2456, Lucy Irwin 592 9957

SALBA NOS YUNAN, SALBA NOS FAMILA, SALBA NOS COMUNIDAD — RESA E ROSARIO



Lotto Merdia
OCTOBER 4

CATONCHI	LOTTO 5	
Sorteo # 3348	Sorteo #	Joker Letter
5212	0 x Jackpot	Proximo Jackpot
3928	0 x Match 4	1.725.000,-
0650	0 x Match 4	
BIG 4	0 x All 12 00	
Sorteo # 3348	Sorteo #	Proximo Jackpot
2652	0 x Jackpot	55.000,-
11FF	0 x Match 4	
Sorteo # 1402	0 x All 500.00	
0848	0 x All 50.00	330.000,-
ZOMAC	0 x All 15.00	
Sorteo # 3348	MEGA PLUS	Afl. 430.000,-
6195		
Cancer		
LUCKY 3	LOBOU	
Sorteo # 220	Sorteo #	
321		
X2		

Lotto ANOCHI
OCTOBER 2

CATONCHI	LOTTO 5	05-11-13-26-32
Sorteo # 7454	Sorteo #	Joker Letter C
3271	0 x Jackpot	Proximo Jackpot
5185	0 x Match 4	1.725.000,-
4758	0 x Match 4	
BIG 4	0 x All 12 00	
Sorteo # 6498	Sorteo #	Proximo Jackpot
8761	0 x Jackpot	54.000,-
11FF	0 x Match 4	
Sorteo # 1203	0 x All 500.00	
1859	0 x All 50.00	330.000,-
ZOMAC	0 x All 15.00	
Sorteo # 5257	MEGA PLUS	Afl. 430.000,-
2226		
Acuario		
LUCKY 3	LOBOU	
Sorteo # 187	Sorteo #	
710		
FP		

Macuarima #57

GIVING YOU A LEGENDARY HAIRCUT WITH A TRADITIONAL SERVICE

Macuarima #57

Give us a call

+297-543-1908

Lotto MERDIA
OCTOBER 3

CATONCHI	LOTTO 5	
Sorteo # 3345	Sorteo #	Joker Letter
4351	0 x Jackpot	Proximo Jackpot
3506	0 x Match 4	1.725.000,-
5638	0 x Match 4	
BIG 4	0 x All 12 00	
Sorteo # 3345	Sorteo #	Proximo Jackpot
4944	0 x Jackpot	55.000,-
11FF	0 x Match 4	
Sorteo # 1402	0 x All 500.00	
5931	0 x All 50.00	330.000,-
ZOMAC	0 x All 15.00	
Sorteo # 3345	MEGA PLUS	Afl. 430.000,-
3141		
Leo		
LUCKY 3	LOBOU	
Sorteo # 219	Sorteo #	
231		
FP		



ASIA

Corea del Norte restablece sus líneas de comunicación directa con el Sur

Corea del Norte dinamitó la oficina que ambos gobiernos tenían en el territorio fronterizo de Kaesong y cortó todas sus comu-

nicaciones con el Sur en junio de 2020, en protesta por el envío desde el país vecino de folletos críticos con el régimen



Imagen de abril de 2018 del líder de Corea del Norte, Kim Jong-Un, y el de Corea del Sur, Moon Jae-in, en una ceremonia de acercamiento en la frontera. KOREA SUMMIT

Corea del Norte restableció este lunes sus líneas de comunicación directa con el Sur e instó al país vecino a mantener una actitud "positiva" para encauzar sus relaciones bilaterales.

"Los órganos pertinentes restablecerán todas las líneas de comunicación norte-sur a partir de las 9:00 del 4 de octubre (00:00

GMT del mismo día)", recogió la agencia estatal de noticias KCNA.

Poco después de esa hora, el Gobierno surcoreano confirmaba que el Norte había contestado a su llamada y que las comunicaciones militares quedaban reactivadas, unos dos meses después de que Pionyang cortara las comunicaciones a mediados de

agosto en protesta por unos ejercicios militares conjuntos de Seul y Washington.

El restablecimiento hoy de estas líneas se produce días después de que el líder norcoreano, Kim Jong-un, manifestara en un discurso ante la Asamblea Popular Suprema (Parlamento) su intención de retomar la comunicación

con el Sur a principios de octubre.

En el comunicado en el que la agencia norcoreana anunció el retorno de la comunicación, el régimen de Kim instó a Corea del Sur a realizar "esfuerzos positivos" para la mejora de sus relaciones y de cara a unas "perspecti-

SOLO Pueblo

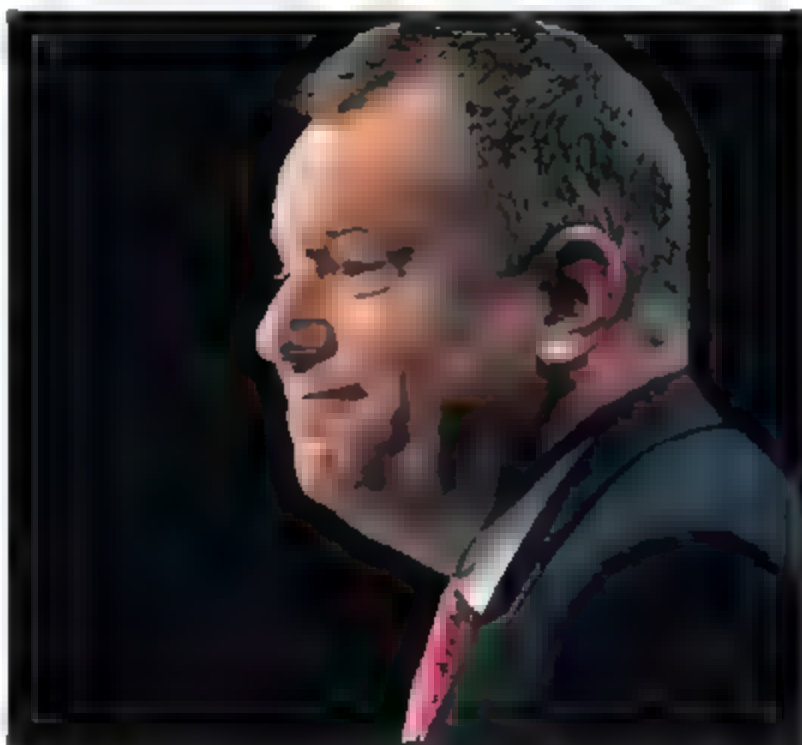
REINO UNIDO

EL GOBIERNO BRITÁNICO AMENAZA CON LA RENUNCIA INMINENTE AL PROTOCOLO DE IRLANDA

"Puede que sea la única manera de proteger nuestro país y nuestra integridad territorial", dijo el jefe negociador David Frost ante el Partido Conservador

En medio de la "tormenta de otoño" que acecha al país -con la triple crisis de suministros, de energía y del Covid- el Gobierno de Boris Johnson ha decidido volver a agitar la bandera del Protocolo de Irlanda y ha amenazado con una inminente renuncia unilateral al punto más controvertido del acuerdo del Brexit.

En un tono apremiante y ante la audiencia cautiva del Partido Conservador en Manchester, el jefe negociador David Frost proclamó "el fin del mal sueño de la pertenencia a la UE" y advirtió a Bruselas de la intención de su



país de invocar el temido artículo 16 y renunciar

unilateralmente al Protocolo

WCL
10FT
20FT
30FT

PRIJS DI BAKI:
€ 150-175-200-250
*PRIJS TA DEPENDE IN HET TIPO DI SUSHI

YAMANOS NA:
560 3500 OF 563 4201

Servicio na Comunidad

Brandweer	911
Polis	100
Polis Oranjestad	102
Polis San Nicolas	104
Polis Santa Cruz	105
Polis Shaba	107
Tiplijn	11141

Ambulance San Nicolas	584-5050
Ambulance Sasaki	582-5573
Ambulance Wayaca	582-1234

Horacio Oduber Hospital	527-4000
Centro Medico San Nic.	524-8833
SVB AO Ziekmelding	527-2782

Servicio nan	
Elmar storingdienst	523-7147
Web storingdienst	525-4600
Setar storingdienst	117
Digicel	145
Reina Beatrix INT Airport	524-2424
Serlimar	584-5080
Arugas	585-1198
Guarda nos costa	913

Aurora Funeral Home	588-6699
Royal Funeral Home	586-4444
Ad Patres Funeral Home	584-2299
The Olive trees Funeral Home	582-0000

Fundacion	
Rode Kruis	582-2219
Fada	583-2999
Fundacion Respetami	582-4433
Fundacion Guiani	587-1677
Muhe den dificultad	583-5400
Telefoon pa hubentud	131
Centro Kibrahacha	588-3131
Stichting Bloedbank	587-0002
Mary Joan Foundation	588-9999
Kiningin Wilhelmina Fonds	582-0412
Fundacion pa nos mucha nan	583-4247

**Botica
na Warda**

OCTOBER 5

P'abou di brug:

Botica del Pueblo

P'ariba di brug:

Botica Seroe Preto

Dienstregeling artsen Pariba Di Brug

OCTOBER 2021

Dr Boderie, E
Dr de Cuba, M
Dr Every, B
Dr Giel, D
Dr Linden v/d, J

Dr Ramautar, K
Dr Vis, S
Dr Wever, M
Dr Winterdal, N

VR	01	LINDEN V/D
MA	04	RAMAUTAR
DI	05	VIS
WO	06	WEVER
DO	07	WINTERDAL
VR	08	BODERIE
MA	11	DE CUBA
DI	12	EVERY
WO	13	GIEL
DO	14	LINDEN V/D
VR	15	RAMAUTAR

MA	18	VIS
DI	19	WEVER
WO	20	WINTERDAL
DO	21	BODERIE
VR	22	DE CUBA

MA	25	EVERY
DI	26	GIEL
WO	27	LINDEN V/D
DO	28	RAMAUTAR
VR	29	VIS

WEEKENDDIENST

02 - 03 OCTOBER	•	WEVER
09 - 10 OCTOBER	•	WINTERDAL
16 - 17 OCTOBER	•	BODERIE
23 - 24 OCTOBER	•	DE CUBA
30 - 31 OCTOBER	•	EVERY

**NUMBERNAN
IMPORTANTE
pa covid-19**



Emergencia pa covid patient

166

7pm-7am di
Oraluna pa
Oraluna/
Weekend
full dia



Test den siman

Yama bo Dokter di Cas

Orario di
oficina so



Keho pa infraccion di regla di negoshi

522-4267

Orario di
oficina so



Test prome cu bay den exterior

597-4522, 280-0630 y 592-0709

Orario di
oficina so



Persona indocumenta cu sintoma

280-0101

Orario di
oficina so

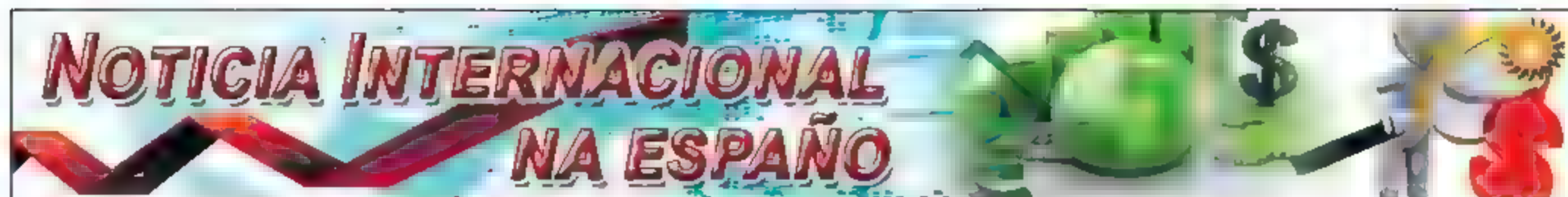


Turista cu sintoma

280-0505

Orario di
oficina so





CAÍDA DE WHATSAPP: ESTAS SON OTRAS APPS DE MENSAJERÍA QUE SE PUEDEN USAR

Este lunes se reportó la caída mundial de los servidores de Facebook, algo que ha dejado sin funcionar a WhatsApp, Instagram y Facebook Messenger

WhatsApp es la red social de mensajería más utilizada en el mundo. Hace varios meses superó los 2 mil millones de usuarios alrededor del planeta. Este lunes se reportó la caída mundial de los servidores de Facebook, algo que ha dejado sin funcionar a WhatsApp, Instagram y Facebook Messenger.

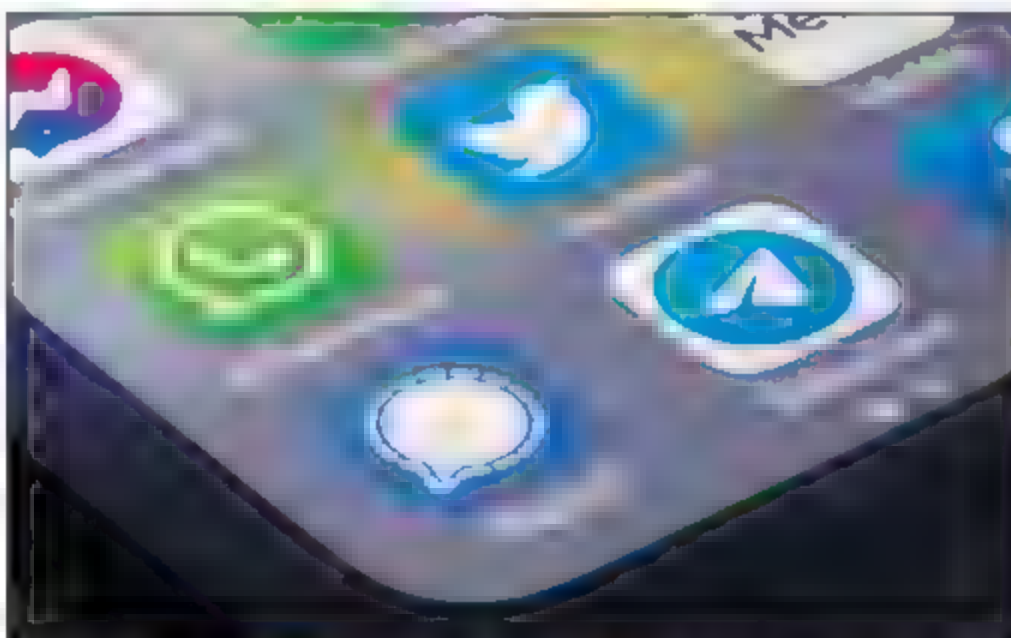
Cambiar de prisión a Alberto Fujimori atenta contra su vida, denuncia su hija Keiko

Si está buscando comunicarse de alguna manera mientras WhatsApp está caído, o simplemente quiere cambiarse a otro servicio de mensajería instantánea, Telegram y Signal son otras apps que han ganado mucha popularidad últimamente. Si desea descargar las apps, al final del artículo encuentra el instructivo.

Telegram

La aplicación de mensajería, que salió al mercado en el 2013, es gratuita y tiene unas funciones muy similares a las de WhatsApp, permite enviar archivos multimedia, de hasta 2GB, hacer llamadas de video y audio.

Asimismo, cuenta con la opción de crear grupos de conversación,



los cuales pueden tener hasta 200.000 miembros. Una de las cosas que la diferencian es el hecho de que el usuario puede acceder a sus chats desde diferentes dispositivos, una opción que hasta ahora WhatsApp está probando, pero no ha habilitado.

También les ofrece la alternativa a las personas de que los mensajes se autodestruyan después de un tiempo determinado. Además, el usuario puede determinar que después de un periodo de inactividad la cuenta se elimine automáticamente.

Signal

También es una opción gratuita y está disponible desde el 2014. Le permite al usuario compartir mensajes de texto, archivos de fotos, audio y video, además cuenta con la opción de videollamadas.

Sus mensajes son cifrados de extremo a extremo, esto quiere decir que las conversaciones no quedan almacenadas en un servidor de la compañía, solo en el dispositivo del usuario.

Ha sido destacada por su priva-

cidad, incluso personajes como Elon Musk, presidente de Tesla y recientemente nombrado el hombre más rico del mundo, y Edward Snowden, el exagente de la CIA, la han recomendado.

Otra de sus características, la cual es vista con muy buenos ojos, es que reduce al mínimo los metadatos que recopila y guarda de sus usuarios. La aplicación solo se queda con la información del número de teléfono de la cuenta y con la última conexión, algo muy diferente a lo que ocurre con WhatsApp.

Los mensajes temporales de WhatsApp tendrán nuevas opciones: 1, 7 y 90 días

Igualmente, cuenta con mensajes que se autodestruyen y le da la opción al usuario de elegir si bloquea la alternativa de captura de pantalla de los chats que tiene. Asimismo, cuenta con la opción de ocultar la dirección IP del usuario.

Así puede descargar Telegram y Signal

Como le dijimos anteriormente, Telegram y Signal son completamente gratuitas y están disponibles para descarga en las tiendas de aplicaciones principales. Solo basta con ingresar en su celular, dependiendo del sistema operativo, a la App Store o a la Play Store y digitar la app que desea descargar.

Después de descargadas, tanto en Telegram como en Signal, tendrá que registrarse con un número celular (puede ser el mismo que utiliza para WhatsApp) y verificar su cuenta con el código que llegará vía mensaje de texto SMS.

Si es usuario de iPhone le interesará conocer también sobre iMessage, otra alternativa completamente gratuita. Si desea conocer cómo funciona y cómo puede activarlo ingrese a este artículo.





SOLO Pueblo



RUSIA

LITVINENKO: UN CRIMEN DE ESTADO CONTRA EL CORONEL QUE DESOYÓ LAS ÓRDENES DE PUTIN

El Tribunal Europeo de Derechos Humanos dictaminó ayer martes que Rusia es "responsable" del asesinato del ex espía y opositor Alexander Litvinenko, envenenado con polonio-210 en 2006 en Reino Unido. Fue un crimen de Estado porque ninguno de los impl



Alexander Litvinenko, en una UCI de Londres en 2006 tras ser envenenad

Henter luna di October un campaña di Conscientisacion

Ultimo lunanan Stichting BOB Aruba tabata, banda di nos programa di sondeo di tur dia, hopi activo cu nos webinar informativo: Screen bo mes, nos website nobo y charlanan virtual duna na companianan local. Tur esaki tabata e preambulo pa e luna di October cu ta conoci mundialmente como e breastcancer month. Den e luna aki ta dedica extra atencion relaciona cu cancer di pecho y prevencion den forma di deteccion na tempo.

Nos ta lansa e comienso di nos campaña di conscientisacion cu ya pa varios aña ta wordo haci hunto cu CIBC First Caribbean bank. Den henter luna di October nos lo ta activo cu e: "Social Selfie Contest".

Tocante "Social Selfie Contest" Nos intencion ta pa conscientisa nos comunidad riba un manera diferente y pa ricibi aporte di compania nan local cu ta forma parti di nos campaña pa genera fondo pa Stichting BOB Aruba. E "Social Selfie Contest" ta combina esfuerso nan pa conscientisa henter pueblo hunto cu un 'social selfie' sweepstake. Aki e participante tin oportunidad di gana premio, di nan tienda favorito, ora cu ta demonstra nan contribucion riba rednan social.

Con pa participa?

Esaki ta hopi facil.

Stap #1 Bishita un di e tiendanan cu ta participa na e campaña

Stap #2 Haci un donacion, di cu alquier suma, den nos donationbox cu ta den e tienda.

Stap #3 Saca un selfie dilanti nos donation box.

Stap #4 Upload y post bo potret riba Facebook of Instagram. Tag "Stichting BOB Aruba" y Hashtag e number di e tienda na e momento di bo donacion.

Cua tienda nan ta participa?

Nos a join cu diferente sector pa asina aki tur participante tin

oportunidad di gana un premio di preferencia personal. Nos kier menciona cu no tin limite na participacion. Un persona por participa na un tienda of na tur e tiendanan di e "Social Selfie Contest" y di e manera aki tin mas chens pa gana premionan. Nos ta desea di referi na nos website: www.bobaruba.com y na nos pagina di facebook pa mas informacion tocante tur e tienda nan cu ta participa na e campaña.

Danki na tur e instancia nan cu a colabora cu nos campaña. Tur ta forma parti di un bon causa y ta demonstra nan clientela y comunidad general nan parti di responsabilidad social. Nos no por lubida gradici CIBC First Caribbean bank cu cada aña ta join nos den luna di October cu nos proyecto pa conscientisa pueblo di Aruba, como parti di nan programa "Walk for the Cure".

Ganador

Den luna di November lo saca e ganadornan di nos "Social Selfie Contest"

Sigui nos riba nos pagina di facebook y instagram pa haya tur updates tocante e contest.

Cu bo participacion na e "Social Selfie Contest", bo persona tambe ta colabora na conscientisacion di prevencion di cancer na pecho.

Cancer di pecho ta hopi presente den nos comunidad pero hunto nos por yuda otro corda e importancia di participa na e programa di screening di pecho. Cu e fondonan collecta nos por keda duna informacion valioso y e servicio di sondeo di pecho cada 2 aña, na nos hende muhernan entre 45 y 75 aña di edad.

Si ta desea di haci un donacion, esaki ta posibel via PAY.AW (Stichting BOB Aruba ta den e lista di "Good Deeds") Bank transfers via nos cuenta di banco CMB 62007906.



All October Long: Social Selfie Contest

Fabulous Prizes! *#fightcancer*

From your favorite stores! *#prevention*

step 1 Take a Selfie while you donate

step 2 Upload it on **facebook** or **instagram**
- tag **Stichting BOB Aruba**
- add **#** to your post!

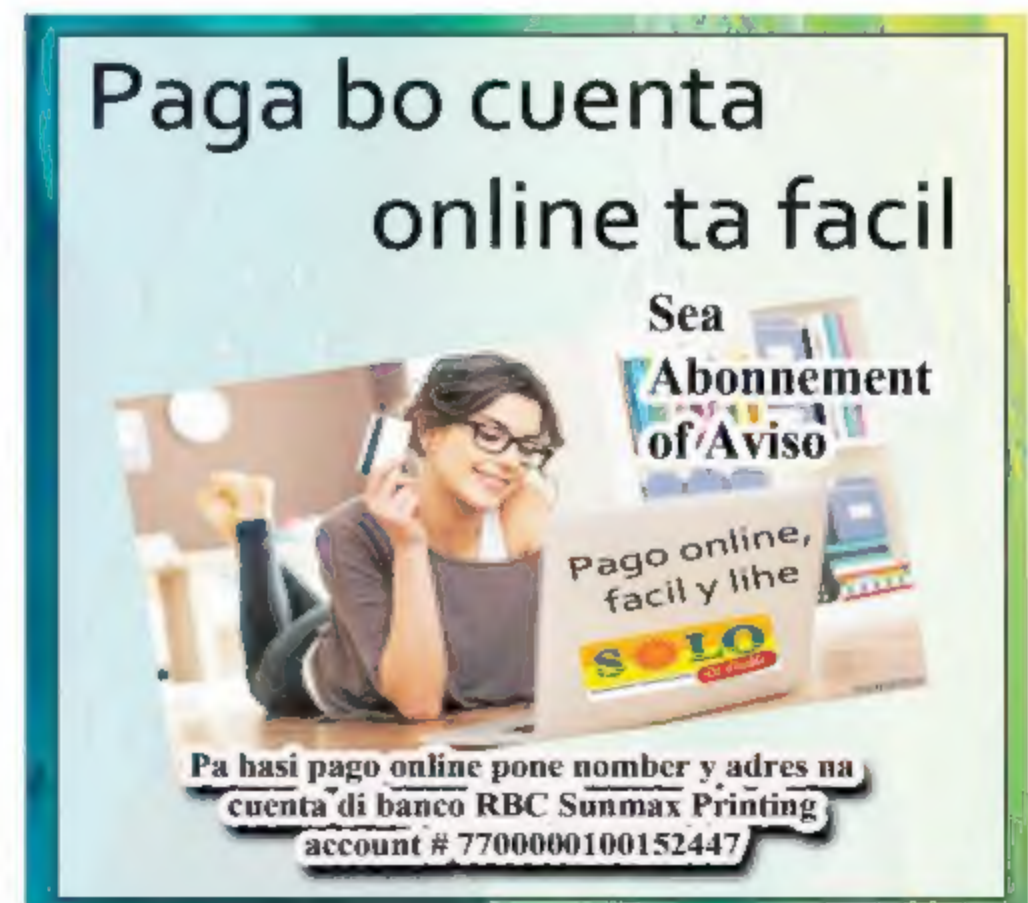
step 3 WIN Fabulous Prizes from your favorite store!

Join the fight against breast cancer

Finalmente pa traha un cita, awor esaki ta posibel via nos website: www.bobaruba.com, manda un mensahe na nos number di What'sApp 594-5020, por yama nos oficina na 588-1212

Nos kier haci uzo di e oportuni-

dad aki pa haci un yamada na e pueblo di Aruba en general pa join e "Social Selfie Contest" y pa nos combersa mas tocante e tema di deteccion di cancer di pecho na tempo. Ban motiva otro y ban kibra e taboe di cancer di pecho cu tin presente na Aruba.



Paga bo cuenta online ta facil

Sea **Abonnement** of **Aviso**

Pago online, facil y lihe

SOLO

Pa hasi pago online pone number y adres na cuenta di banco RBC Sunmax Printing account # 7700000100152447

FORTALEZA PA FAMILIA. Scirbi pa Pastor Marcel Balootje.

HOBEN NO GAMBLE CU BO BIDA

Den tur cos nos mester keda realistico, e situacion di hopi cas di famia, no ta 100% , tin hopi famia ta pasa den necesidad, hopi hende no tin trabao, of ta biba di un entrada hopi mas abao cu nan a costumbra cune, y esaki ta haci su efecto den tur hogar.

No ta awor cu Covid a dal aden nos situacion a bira dificil, pero prome cu covid ya desempleo por a wordo mira, pero covid a bini manera e cherry riba e bolo y a afecta tur hende humilde riba e isla aki, y rond mundo.

Awor nos spiertamento ta bay dirigi na tur Mayor: Por favor papia cu bo

yi, no ta importa si e ta bon mucha , of su orea ta duro, pero papia cune, pasobra nos ta asercando e ultimo 3 luna di anja den cual semper tin aumento di maldad, especialmente ladroncia , atraco, benta y uso di droga ta aumenta, ta un temporada, cu hopi delincuente, ta sali busca un manera of otro , pa nan por pasa e dianan di Fiesta na grandi, pero ta hinca nan mes y otro persona den problema.

Cu bista riba e situacion nos kier avisa e hobennan pa no gamble cu bo bida.(2 Timoteo 3 vers 1-9).

Droga ta asotando nos isla, ilegalidad igual, uso

di arma di candela tey keto bay , bebemento y uso di droga tey tur dia, por favor no laga nos sera wowo, haci manera no ta asina, pero laga nos tur uni y cuminsa haci oracion di awor, pasobra oracion por preveni , hopi dolor den cas di famia. E oracion efectivo di un hende hustu por logra hopi.

E necesidad na cas ta grandi , pero cu hortamento, atraco, benta di droga e no ta wordo solucionada , pasobra ningun juez ta bay kere cu bo ta atraca , of bende droga pa sostene bo famia.

Nos tin hopi di hende indocumenta riba nos isla, cu tambe ta den necesi-

dad, y como hoben bo tin cu wak bon cu ken bo ta sera Amistad , pasobra ta via di bo nan ta hanja informacion di nos isla, con pa drenta y con pa sali, y na unda ta facil pa comete maldad.

Corda bon cu ta abo como local, ta perde bo libertad, scol, trabao, ta abo su portret ta sali den tur media, ta bo famia ta sufri, ta abo ta keda varios anja sin papel di Buena Conducta, y asina bo bida lo cambia, tanto paden y pafu di prison.

Pero e palabra di Dios ta sinja, tur esnan cu ta kere y tin temor di Dios, cu si bo pidi Dios lo bo hanja, si bo bati na su porta den oracion, e lo habri un porta pa bo, Dios nunca lo laga su yui nan bandona. (Mateo 7 vers 7 -12)

Hoben awor mas cu nunca, scucha di bo mayor, y no gamble cu bo bida. (1 Timoteo 4 vers 12).

Sinceramente
Pastor Marcel Balootje.



Oracion di dia

UN FELIZ DIA BENDICIONA Y CU DIOS BRASA BOSO CU SU AMOR Y TERNURA

Marta tabata masha ocupa cu e cosnan di hacinan. El a bay bisa Hesus: " Señor, no ta importa Bo cu mi ruman ta laga mi so haci trabou? (Lucas 10-40)

Marta un hende muhe sumamente preocupa pa sirbi su huespednan mas miho posibel. Mientras Maria ta cay sinta na pia di Hesus y tabata scucha Su palabra. Na un manera sabi Marta ta pidi Hesus pa hala atencion di Maria pa yude. Hesus no ta desapropa e trabou di Marta. Sinembargo E ta muestra cu ta un cos so ta berdaderamente necesario, esta scucha Su palabra. Den nos comunidad tambe tin hende manera Marta y Maria. Nos mester traha, nos mester sirbi, ma nos trabou mester ta carga pa nos bida spiritual. Nos fe y union cu Cristo mester ta e base pa tur nos actividadnan. No kibra drenta dia ni un of otro actividad sin mas, pone nos actividadnan den man di nos Señor. Y papia cu n'E den oracion. Scucha loke E tin di bisa nos. Di e manera aki, nos ta keda yena cu Su sabiduria pa nos siña scucha otro y pone atencion pa cualkier pensamiento di necesidadnan den nos comunidad.

Oracion: Señor yuda nos pa haya tempo pa resa y duna nos e gracia pa resa sin stop y pa resa cu nos curason.
Amen.



TENE NA CUENTA E USO OBLIGATORIO DI TAPABOCA

HENDE MUHENAN CU MENORAGIA TA SUFRI DI ANSIEDAD

Muhenan cu edad pa concebi yiu, tin sangradonan mensual yama menstruacion. Tambe e ta wordo yama periodo. Durante menstruacion, e rebistimento di e matriz ta elimina hunto cu algo di sanger. Mayoria di e muhenan tin periodonan hopi abundante cu ta dura mas di lo normal. E termino medico pa esaki ta menoragia.

Muhenan cu a ricibi un diagnostico di trastorno di coagulacion generalmente ta sufri di ansiedad ora cu e ta bay tin su periodo debi na e gran cantidad di sanger cu por sosode durante e tempo aki. No ta straño cu tin cu cambia e serbete sanitario (crioyamente yama Kotex) of tampon cda ora den e prome of di dos dia di e ciclo. E sangramento tambe por dura mas di un siman y interferi cu e actividadnan di e bida diario.

E por ta bochornoso, desagradabel y inconveniente ta sangrando abundantemente durante varios dia. Hopi hende muhe ta teme cu lo bay susha pañ mientras cu nan ta den publico y ta prefera di keda cas durante e prome dia of dos di su ciclo. Esaki ta nifica cu e ta bay ausenta for di trabao of di scol, loke por causa problema cu su hefe of maestro. Afortunadamente, tin productonan cu por yuda controla y evita cu por mancha e paña.

Den pasado, dokternan tabata tin dificultad definiendo e cantidad normal di e sangramento cu mester a sosode durante e periodo di un muhe. Ta dificil pa midi. Muhenan den un famia cu un trastorno di coagulacion por pensa cu su periodonan ta normal pasobra nan ta sangra mescos cu nan mama y wela. Bo dokter por dunabo un grafico pa marca cuanto tampon of kotex bo por usa cada dia di bo periodo. Un periodo normal ta dura menos di ocho dia.

Con pa trata e menoragia

E tratamento di menoragia ta depende di e tipo di trastorno di coagulacion. Por usa Amicar®, Cyklokapron®, desmopresina, of hasta un transfusion di sanger. E spray nasal Stimate®, si e ta efectivo, por us'e den e prome dia di e periodo.

Pildonan anticonceptivo of hor-



moon por wordo usa pa controla e periodo. Esaki tambe ta aumenta e nivel di factornan coagulante den algun hende muhe cu trastornonan di coagulacion.

Algun muhe cu menoragia ta ricibi tratamiento cu hormoon. Algun ta ricibi un combinacion di estrogeen y progesteron. Esaki ta causa un disminucion den e rebistimento di e matriz pa tin menos rebistimento cu ta elimina duante e periodo menstrual. Mientras mas tempo bo ta tuma pa medicamento hormonal, bo periodo lo ta menos abundante y lo dura menos.

Menoragia tambe por wordo trata cu cirugia. Un tipo di cirugia usa ta e ablacion endometrial. Dokternan ta usa calor, un laser of ondanan radial pa remove e rebistimento interior di e utero. E rebistimento aki ta wordo yama endometrio. Despues cu e wordo removi, e fluho menstrual ta disminui of hasta e ta caba. Mayoria i e muhenan no por tin yiu despues di un ablacion endometrial.

E extraccion di e utero (histerectomia) ta elimina e sangramento menstrual completamente, pero ta un paso drastico. Sigura cu bo a combersa cu bo dokter riba tur e otro opcionnan di tratamento.

Mucha muhenan adolescente

generalmente ta sinti berguensa pa e sangramento abundante y no ta participa den deporte ni otro actividadnan pa motibo di miedo pa haya un accidente. Ehercicio fisico ta un forma excelente di sobrepone na dolornan menstrual, si bo ta sufri di nan. Tambe e ta mehora e forza muscular y ta mantene bo corason sano. Usa tampon hunto cu pantynan sanitario ta yuda preveni accidente mientras cu bo ta participa den deporte of otro actividadnan fisico.

Algun biaha e maestranan no ta permiti pa e mucha muhenan bay baño cu e frecuencia cu nan tin mester ora cu nan tin nan periodo. Ta bon pa enfermer-

anan por ehempel di Departamento di Salud Publico yuda educa e docentenan, realizando un servicio educativo na scol. Una bes cu e docente sa cerca di un trastorno di coagulacion y dicon e tin cu bay varios biaha pa diua, ta posibel cu nan ta accede a excusa e alumno for di e les pa e por atende su necesidadnan higienico.

Un hende muhe cu menoragia por perde un gran cantidad di sanger cada luna. E por bira anemico. Esey ta nifica cu su sanger tin menos di e cantidad normal di "rode bloedcellen". E por sinti su mes debil y cnsa. Un simpel prueba di sanger por detecta anemia.

PUEBLO A HAÑA SU PEN BEK



Pa kualkier informacion
solodipueblo@gmail.com
of
☎ 585-9500



SOLO

SUDOKU MANIA



	7			6				9
6			5				8	
		4				7		
	3				6			
2				5				8
			4				1	
		3				4		
	2				7			3
1				8			2	

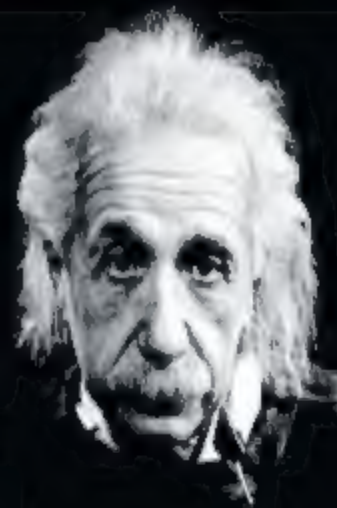
6				5				1
			4		6			
		3				7		
	2			3			8	
1			2		7			9
	7			8			1	
		6				2		
			5		3			
7				1				5

Sopi di Letranan

I L T O T V E B E G I N I R V I W T T N G E R S
 S A N O G E R T V T H G U A C E F M T O V C P D
 A P R N G N N I O E D L O T R E W H H A L O U E
 S E W O R E A T R H N I O D L R N D G A K D L T
 I P A D W M T B D S U H D S O E O D U E F D E F
 A T E E R A N B B K O O T C T O T C O D F F I E
 E S G N U C M A W S F O U G T G E H R H E I K H
 N T H G T E H L E G S L M S E L N S B L N O O N
 A O H A I B J J K N K L M F P P Q A L Q R R S A
 G L S T D B H U T U T V O V W T U W U B Y H W D
 E E Z Z A A E B C H H R D E F G H H I I J U E E
 B K L E D T I Z R S G V W A B A Z O Y Y R R R A
 R L P S A W H J O A U W V K S O L D U U W T G T
 A K W U V F G P V R O E Y I N C A H O G O B H P
 N L G O O Y E E R K F L T A S E E W R L H O R A
 G H Q R K Y M M U S L F Y J R A W E C S U T L I
 T M G U K E E Q A C W M Z K R V T R H L I E E D
 N O Q T N Z A T O C T E N D L U H H H E N Q U M
 T M R U A Z N S E S T V P O D G D T T P P N Q S
 T N E S R A T Q Y W U W Z T N F E L T T M V T Z
 N O R T D D B B O U G H T F O F H J L M W U Y Z
 O P S V W E F C E S O H C E W G I M K K N A S B

BECOME	DO	FLY	HEAR	MEET	SING	TAKE
BEGIN	DRAW	FORGET	HIDE	PAY	SINK	TEACH
BREAK	DRINK	FORGIVE	HIT	READ	SIT	TEAR
BRING	DRIVE	FREEZE	HURT	RIDE	SLEEP	TELL
BUY	EAT	GET	KNOW	RING	SPEAK	THINK
CATCH	FALL	GIVE	LEAD	RUN	SPEND	THROW
CHOOSE	FEED	GO	LEAVE	SEE	STAND	WAKE
COME	FEEL	GROW	LOSE	SELL	STEAL	WEAR
COST	FIGHT	HANG	MAKE	SEND	SWEEP	WIN
CUT	FIND	HAVE	MEAN	SHUT	SWIM	WRITE

"Existen dos formas de ver la vida: una es creyendo que nada es un milagro, la otra es creyendo que todo es un milagro"



**STOP CU
HUMAMENTO
TIN HOPI
BENEFICIO**



Salud



Salud Mental



Financiero